

Passt mir mein Skischuh? –

oder ist er schon etwas älter?

Sohle DIN-Norm 7880?

– versprödetes Schalenmaterial-Bruchgefahr?

Fragen Sie uns und probieren Sie ein aktuelles Modell

Anprobe

Dies sollte mit **einem** Paar Ski**knie**strümpfen geschehen, die nach Möglichkeit auch später auf der Piste verwendet werden.

Ziehen Sie auf keinen Fall mehrere Strümpfe übereinander.

Faltenbildungen und Druckstellen - die zu Krämpfen und offenen Wunden führen können - sind vorprogrammiert.

Welche Größe passt zu mir?

**Leider werden auch heute noch Skischuhe zu groß gekauft.
Bei einem passenden Skischuh sollten die Zehen beim Anziehen(mit durchgestreckten, geraden Beinen) vorne einen leichten Kontakt zum Schuh haben.**

Durch leichtes Stapfen auf die Ferse wird sichergestellt, dass der Fuß im Fersenteil des Skischuhes satt sitzt.

Das Schließen der Schnallen ist in folgender Reihenfolge empfehlenswert:

1. Ristschnalle zuerst schließen; bitte auf druckstellenfreien Sitz achten!
2. Als nächstes die darüberliegende Schnalle schließen.
3. Ristschnalle evtl. korrigieren,
4. Zehenschnalle schließen und
5. Schienbeinschnalle und die Kraftschlussmanschette (wenn vorhanden) schließen.

Der Schuh muss nun komfortabel, schmerzfrei und trotzdem fest sitzen; die Zehen sollten frei bewegt werden können. Lassen Sie den Skischuh für mindestens 20 Minuten angezogen und gehen Sie umher.

Nach Gebrauch Innenschuhe trocknen -Lagerung der Skischuhe mit Innenschuh und geschlossenen Schnallen